

光明國中水域安全宣導

1. 選擇合格安全、有救生員的游泳池，避免到不明地形、溪流、河川、湖泊等地方戲水。
2. 單獨戲水危險高，大人陪同才安全。
3. 從事水上活動，應穿著救生衣，以策安全，發現落單戲水或於危險水域從事水上活動者，請勸導或通知相關單位處理。
4. 危險水域不戲水、酒後飯飽不戲水、無救生員處不戲水；戲水要充分暖身、戲水要同伴在旁、戲水要量力而為。
5. 游泳防溺多注意，慎選安全的水域，戲水請著救生衣，結伴同行保平安。
6. 溪邊戲水危險多，慎選場所逍遙遊。
7. 夏日戲水請注意安全，保護自己遠離危險水域。
8. 游泳池邊莫嬉戲，安全第一要牢記；危險水域勿接近，愛惜生命最要緊。
9. 快樂游泳沒問題，注意安全是前題；戲水之前多注意，安全永遠排第一。
10. 夏季若戲水，場地要安全，溺水勿驚慌，呼叫救生員，叫叫伸拋划，救溺先自保。
11. 戲水安全不可少，結伴、做操、別亂跑，生命安全才可保。
12. 夏日戲水不落單，暖身運動不可忘，危險水域不戲水，喝酒飯後不游泳。
13. 從事水上活動，應穿著救生衣，以策安全。

~光明國中關心您~

