

桃園市教育產業工會【退休會員免費中草藥研習】活動實施計畫

- 一、依據：桃園市教育產業工會 109 年度工作計畫。
- 二、主旨：(一) 增進退休會員了解中草藥知識，並許自己一個追求健康養生的技能。
(二) 學會基本中草藥藥理知識並能分辨常見中草藥。
(三) 精進退休教師休閒應用知能。
- 三、主辦單位：桃園市教育產業工會
- 四、研習時間：109 年 11 月 16 日(星期一) 13：30～16:00
- 五、研習地點：桃園市圖書館平鎮分館二樓老人文康中心
地址：桃園市平鎮區環南路三段 88 號二樓
- 六、研習名額：會員 50 名，第一階段限退休會員優先報名，若第一階段名額未滿，則開放一般會員於第二階段報名，依報名順序依序錄取，額滿為止。(未滿 25 人報名則取消本次研習)
- 七、參加費用：本會會員免費。
- 八、報名時間：第一階段(退休會員)：109 年 10 月 22 日(星期四) 中午 12：50 準時開始報名，至 109 年 10 月 30 日(星期五) 下午 13：00 截止。
第二階段(一般會員)：109 年 11 月 2 日(星期一) 中午 12：50 準時開始報名，至 109 年 11 月 6 日(星期五) 下午 13：00 截止。
- 九、報名方式：(一)請至本會網站點選「活動報名」，以利掌控人數。
(二)錄取名單及後續相關訊息將於 11 月 10 日(星期二) 下午 15：30 公告於本會網站 <http://www.teu.org.tw> 【最新消息】。
(三)特別提醒：(1)因故無法參加研習請於 11 月 9 日下午 16:00 前 E-mail 告知(teuniontw@gmail.com)，以利依序遞補備取之會員，公佈錄取名單後不再更動。
(2)未請假之缺席者未來 4 個月內不得參加本會任何研習活動。
(3)研習當日不開放現場後補。
(4)不開放眷屬參加。
- 十、全程參與本研習之教師可核發 2.5 小時研習時數，請錄取會員於 11 月 16 日中午 12 時以前，上網至桃園市教育發展資源入口網登錄(請於「活動查詢」的主辦/協辦單位內點選「桃園市教育產業工會」即可快速查詢。)此登錄只做為核發研習時數之用，報名需至本會網站「活動報名」。
- 十一、課程內容及講師資料：

【中草藥課程時程表】

時間	活動內容	備註
13:10~13:30	會員報到入場	
13:30~13:35	課程開始、主持人開場	
13:35~15:05	中草藥介紹與日常應用實例	
15:05~16:00	中草藥藥理分析與認識常見藥草	
16:00~	賦歸	

十二、講師資料：(一)講師：林玉觀醫師

(二)資歷：

中醫師檢定及格

新北市新莊區中藥商聯誼會會長

新北市新莊社區大學講師

桃園蘆三園社區大學講師

新屋中草藥研究社講師

宜蘭中草藥職業工會 講師

中國藥用植物學會 講師

寶山中草藥園 園丁

(三)簡介：

從小在中醫藥世家長大，耳濡目染，慢慢對中醫藥產生興趣，就這樣進入中草藥的領域，後拜在台灣植物系「高木村老師」門下學習～台灣植物分類學及徐順裕老師民間青草藥的應用，台灣雖為蕩爾小島，植物生態非常豐富，台灣多樣性多量性的植物物種，跟中藥藥材息息相關，更著迷的深入探討，已有 40 幾年了，先人留下的植物草藥的經驗功不沒及其重要性，又經過歷史長河的應驗，還有現代科技求證，中草藥物種功能更臻明確。後也常號召同好深入台灣每個角落，記錄台灣的物種及民間的應用，先師曾說獨樂樂不如眾樂樂，不要失去先人長期演進傳承下來的經驗良方，不可給失傳，因而想把這幾年所學，拋轉引玉，與更多喜好中草藥同道學習，教學相長，把台灣青草藥，有更好的認識體會推廣傳承下去。

十三、活動經費：由本會相關經費補助支應。

十四、本活動計畫經理事會通過後實施之，修正時亦同。